

# O IPL60+: um projeto educativo para seniores do Politécnico de Leiria

Sara Mónico Lopes

*ESECS-IPLeia, CICS.NOVA e APCEP*

Luísa Pimentel

*ESECS-IPLeia, CICS.NOVA e CIES-IUL*



**I Conferência científica internacional de projetos educativos para seniores**

**I Encontro Mundial de Universidades Seniores**

Porto, 16 fevereiro de 2017

# O IPL60+: um projeto educativo para seniores do Politécnico de Leiria

## **Sumário**

1. O contexto do IPL60+
2. Objetivos
3. Caracterização do projeto
4. Atividades desenvolvidas
5. Os seniores do IPL60+

# 1. O contexto do IPL60+

- O IPL60+ não é uma Universidade Sénior, mas uma formação destinada a seniores num contexto de ensino superior, colocando em contacto, dentro e fora da sala de aula, estudantes jovens e estudantes seniores;
- Está em funcionamento desde março de 2008 (ano letivo 2007/2008);
- Impulsionado pela Prof. Doutora Isabel Varregoso e após uma experiência de estágio na ESECS que deu origem ao projeto TECLAR – aprender e ensinar através das TIC, entre diversas gerações.

## 2. Objetivos do programa IPL60+

- Proporcionar formação sénior em contexto intergeracional;
- Promover a aprendizagem ao longo da vida e a intergeracionalidade;
- Contribuir para o processo de envelhecimento mais pró ativo e saudável;
- Promover e estimular uma cidadania mais consciente e participativa

### 3. Caracterização do projeto

- O Programa IPL60+ é desenvolvido pelo Politécnico de Leiria (IPLeiria);
- Destinado a pessoas com 50 ou mais anos, reformadas;
- Pretende constituir-se como uma oportunidade de aprendizagem, de partilha e de enriquecimento pessoal, num contexto intergeracional, com jovens que estão em contexto de formação académica no IPL;
- Não é uma formação gratuita, há um pagamento de uma propina e de uma taxa por cada unidade curricular frequentada.

# 4. Atividades desenvolvidas

## O estudante 60+ pode frequentar

---

### UCs Licenciatura

- De qualquer das 5 escolas do IPL
- 

### UCs Programa 60+ (2016-17)

- Atividade Física
  - Software Produtividade
  - Internet e Serviços Online
  - Iniciação à Informática
  - Iniciação à Internet
  - Internet e Multimédia
  - Inglês Intermédio
  - Redes Sociais para Comunicação e Lazer
- 

### Atividades gratuitas (2016-17)

(dinamizadas por alunos, voluntários, docentes ou não docentes)

- Dança
- Gerontomotricidade
- Espanhol com o duolingo
- Inglês do dia-a-dia
- Eu e os meus dispositivos móveis
- Iniciação à língua e cultura chinesas

# 4. Atividades desenvolvidas

## ... e dinamizar atividades socioculturais

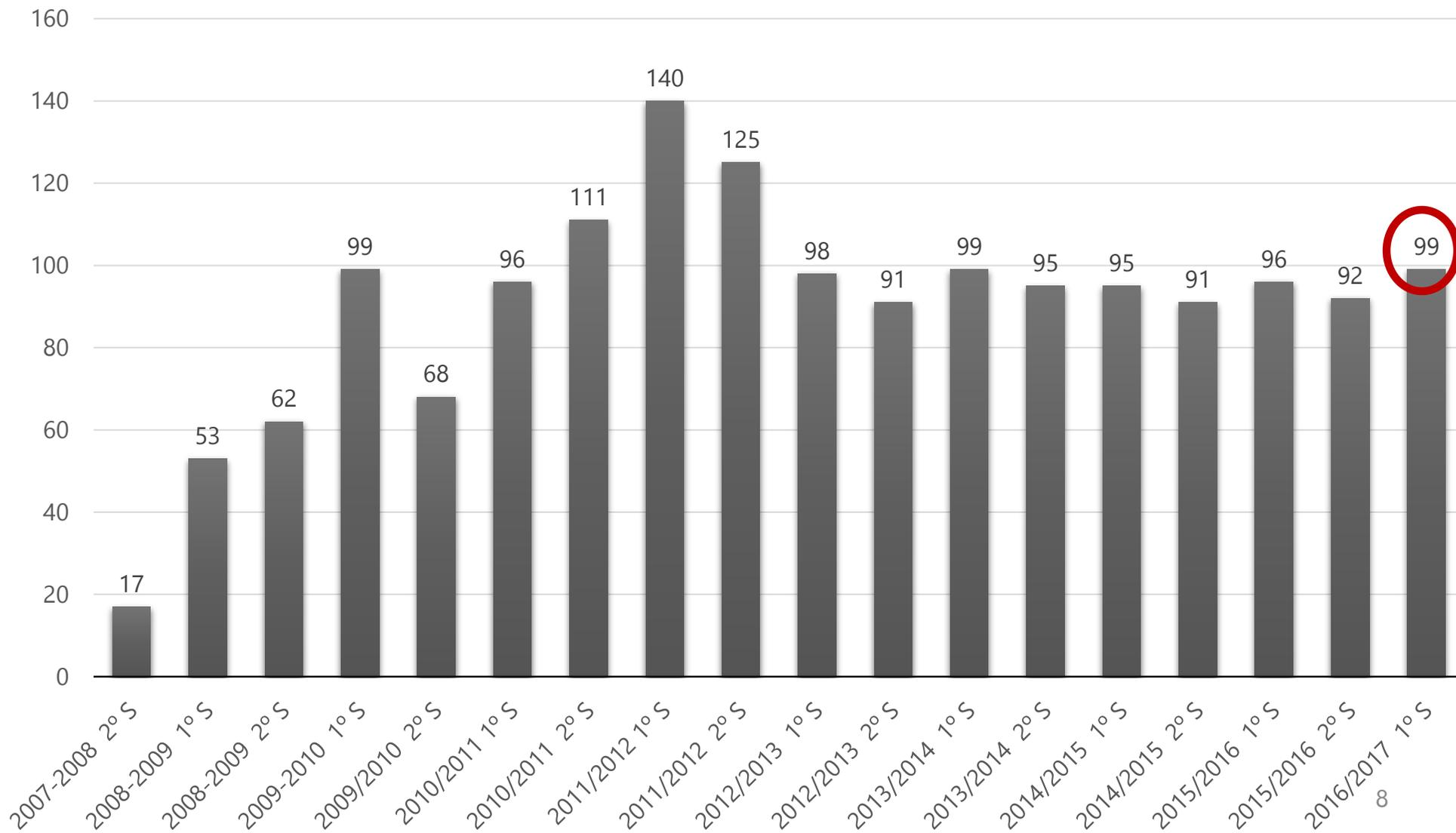
---

### **Projetos dinamizados pelos seniores**

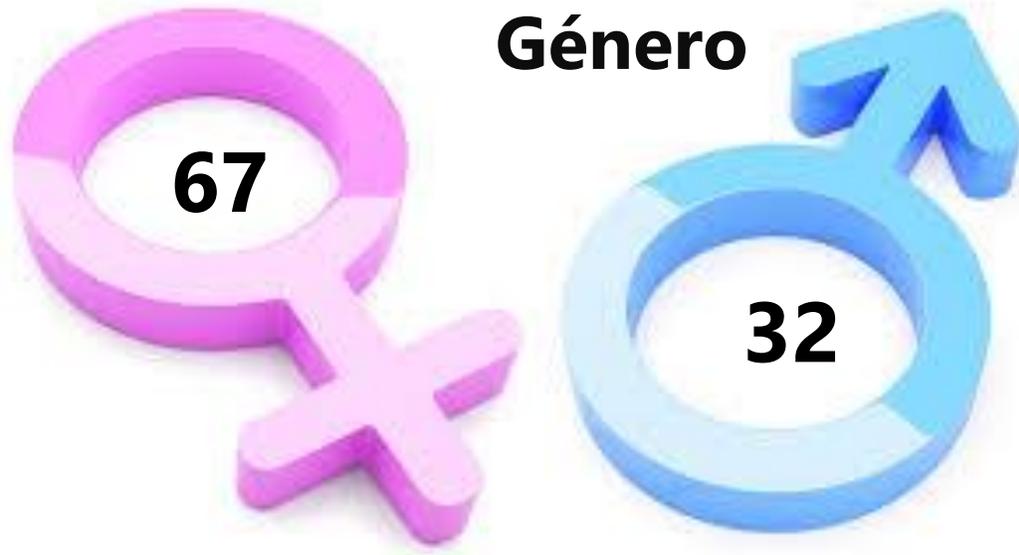
- Grupo de Artes Cénicas
- Sessen Tuna
- Cultivo Divertido
- Intercâmbios
- Oficina de Artes Plásticas
- Clube de Leitura e de Escrita
- Projeto Saúde para Todos
- 60+20 =TI

# 5. Os seniores do IPL60+

**Evolução  
do número  
de  
estudantes  
seniores  
2008 a  
2016**



## 5. Os seniores do IPL60+



## Idades

[50-59]	3 Estudantes	3%
[60-69]	54 estudantes	54,5%
[70-79]	39 estudantes	39,4%
[80-]	3 Estudantes	3%

## 5. Os seniores do IPL60+

### Habilitações literárias predominantes

---

3º ciclo do ensino básico	27	28,13%
Ensino Secundário	22	22,92%
Licenciatura	29	30,21%

---

### Áreas científicas das licenciaturas mais frequentadas

---

- História
- Outras Ciências Sociais
- Línguas Estrangeiras
- Literatura
- Linguagens Artísticas
- Multimédia

## 5. Os seniores do IPL60+

- Preferência por unidades específicas do Programa (maior adequação aos seus ritmos de aprendizagem; maior informalidade dos contextos de aula; maior flexibilidade na evolução das matérias)
- Desvalorização da avaliação de conhecimentos (ainda que colaborem com os jovens na realização de trabalhos)
- Frequência de atividades de acordo com a sua disponibilidade (sem se sujeitarem à pressão da assiduidade, do estudo intensivo e da realização de provas)
- Investimento em aprendizagens com utilidade no quotidiano (tecnologias, línguas estrangeiras)



- Este projeto educativo entende que a diversidade é a regra;
- Promove uma formação ajustada às diferentes exigências e solicitações;
- Valoriza as competências, os saberes e a iniciativa pessoal.

Conheça-nos em [www.60mais.ipleiria.pt](http://www.60mais.ipleiria.pt)



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA

PARA A

CULTURA E EDUCAÇÃO PERMANENTE

**Sara Mónico Lopes**  
*ESECS-IPLeiria, CICS.NOVA e APCEP*  
[Sara.lopes@ipleiria.pt](mailto:Sara.lopes@ipleiria.pt)

**Luísa Pimentel**  
*ESECS-IPL, CIES-IUL e CICS.NOVA*  
[luisa.pimentel@ipleiria.pt](mailto:luisa.pimentel@ipleiria.pt)